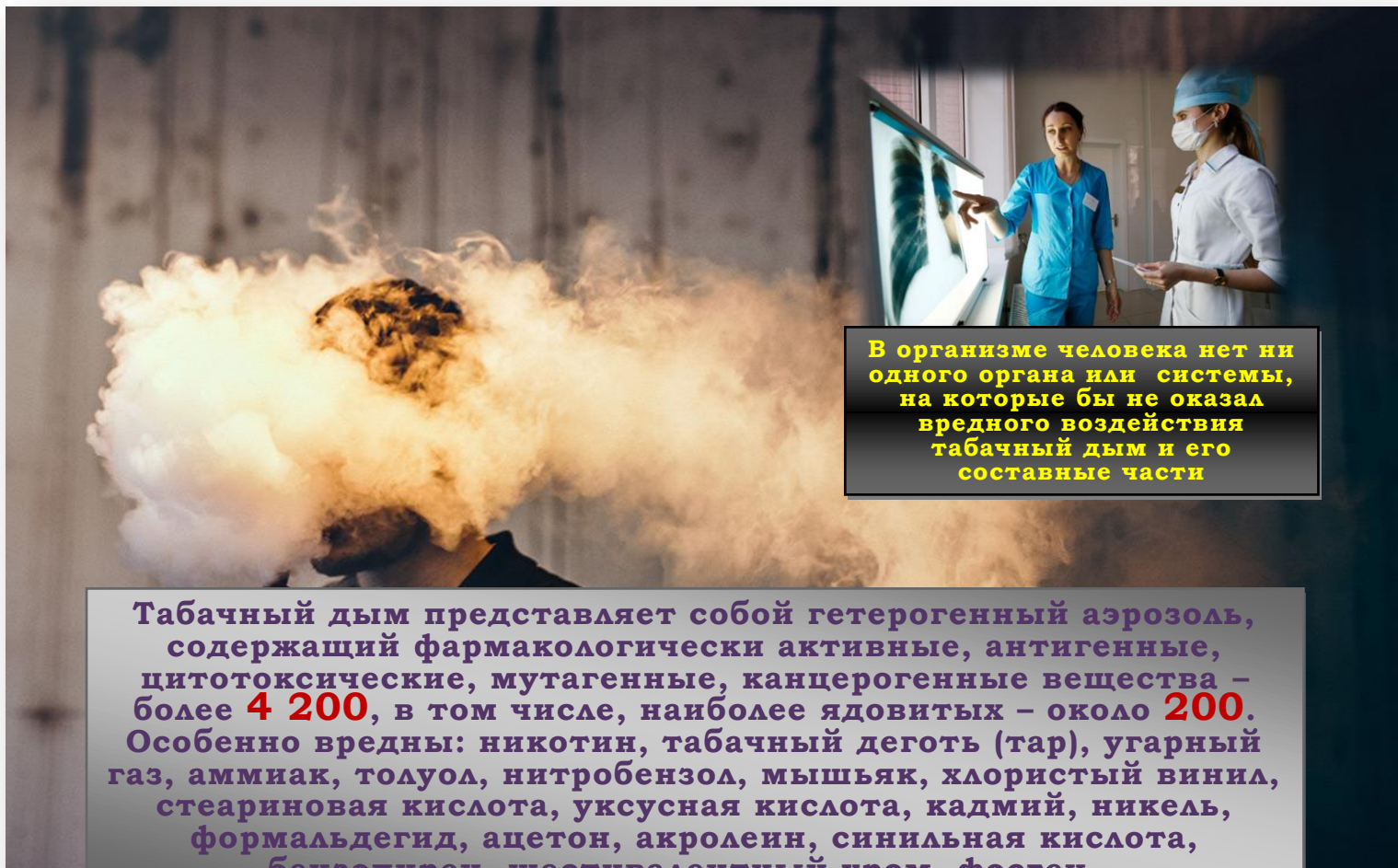


ВНОВЬ И ВНОВЬ ХОТИМ ПОВТОРИТЬ: «БРОСАЙТЕ КУРИТЬ!»

В мировом масштабе курение приводит почти к 6 млн. случаев смерти в год, из которых более 5 млн. происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 600 000 – среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма



В организме человека нет ни одного органа или системы, на которые бы не оказал вредного воздействия табачный дым и его составные части

Табачный дым представляет собой гетерогенный аэрозоль, содержащий фармакологически активные, антигенные, цитотоксические, мутагенные, канцерогенные вещества – более **4 200**, в том числе, наиболее ядовитых – около **200**. Особенно вредны: никотин, табачный деготь (тар), угарный газ, аммиак, толуол, нитробензол, мышьяк, хлористый винил, стеариновая кислота, уксусная кислота, кадмий, никель, формальдегид, ацетон, акролеин, синильная кислота, бензопирен, шестивалентный хром, фосген...

Факторы, которые могут защитить человека от проблемы: негативное отношение общества к курению, поддержка друзей, отказ от курения в семье, уверенность в себе, устойчивость к стрессам и давлению извне, желание сохранять и укреплять свое здоровье

РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ ОДНОЗНАЧНЫ: «ЛУЧШЕ НАВСЕГДА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПАГУБНОЙ ПРИВЫЧКИ»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИНАНСОВ И ТЫЛА МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»